



CHAQUE MINUTE COMPTE POUR CRANS-MONTANA, ICOGNE, LENS



TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION

ÉVÉNEMENTS	DATES ET HEURES	LIEUX DE RENDEZ-VOUS	ORGANISÉ PAR	CONTACTS
Les soirées Piscine du GSC	01.05.2023 19:00 - 20:00	Centre scolaire de Crans-Montana	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Valérie Barras, 076 532 12 94 valerie.barras@netplus.ch
Cours BodyArt	01.05.2023 19:00 - 20:15	Salle sous l'église Chermignon-d'en-Bas	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours Aqua-Baby et Aqua-Family	02.05.2023 17:40 - 18:45	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Pétanque Icogne	02, 09, 16, 23, 30.05.2023 18:30 - 20:30	Centre du village d'Icogne	Commune d'Icogne	Commune d'Icogne, 027 484 20 00 info@icogne.ch
Cours de natation ados (dès 16 ans) et adultes	02.05.2023 18:50 - 19:30	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Gymnastique	02, 09, 16, 23, 30.05.2023 20:00 - 21:00	Salle polyvalente de Mollens	Molly-Gym	Sylviane Clivaz, 079 262 90 25 sylviane.clivaz@bluewin.ch
Échauffement - Chorégraphie - Cardio - Musculature - Stretching en musique	02.05.2023 20:30 - 21:30	Salle polyvalente de Mollens Rue de l'Ancienne Laiterie 3, 3974 Mollens	Molly-Gym	Sylviane Clivaz, 079 262 90 25 sylviane.clivaz@bluewin.ch
Cours Renforcement Musculaire	03.05.2023 8:00 - 09:15	Salle sous l'église Chermignon-d'en-Bas	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours de Gym Dames	03.05.2023 09:20 - 10:20	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Claudia Denzler, 079 772 14 38 info@movingbalance.ch
Atelier Basket	03.05.2023 13:00 - 16:00	Centre Scolaire de Lens	A.P.L.I	Ludvyne Bouvier apli.association.lensicogne@gmail.com
Atelier Danse Latino	03.05.2023 13:00 - 16:00	Centre Scolaire de Lens	A.P.L.I	Ludvyne Bouvier apli.association.lensicogne@gmail.com

Cours Mix Dance	03.05.2023 16:30 - 18:10	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine et Celia Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours Mix Dance KIDS	03.05.2023 17:20 - 18:10	Salle sous l'église Chermignon-d'en-Bas	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine et Celia Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours Polysport Enfants 1-2H	04, 11, 18, 25.05.2023 16:05 - 17:00	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours Polysport Enfants 3H	04, 11, 18, 25.05.2023 17:00 - 18:00	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours de natation débutants et avancés	04.05.2023 17:30 - 18:45	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif de Crans-Montana	Sandra Cordonnier, 079 385 92 11 hallosandracc@hotmail.com
Gymnastique	04, 11, 18, 25.05.2023 20:00 - 21:00	Salle polyvalente de Randogne	Gym-Dame La Côte	Jacqueline Clivaz, 076 422 05 23 jacqueline.clivaz@netplus.ch
Échauffement - Chorégraphie - Cardio - Musculation - Stretching en musique	04.05.2023 20:00 - 21:00	Salle polyvalente de Randogne, Rte Cantonale Sierre-Montana 26, 3975 Randogne	Gym dame La Côte	Jacqueline Clivaz, 076 422 05 23 jacqueline.clivaz@netplus.ch
Cours Gym Parents-Enfants	05.05.2023 09:15 - 10:00	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Jessica Rudaz et Marie-Laure Fromaget, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours Aqua-Baby et Aqua-Family	05.05.2023 17:30 - 18:45	Centre scolaire de Crans-Montana	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Cours de natation débutants et avancés	05.05.2023 17:30 - 18:45	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Cours de Golf tous niveaux	06.05.2023 09:00 - 11:00		Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Yvan Emery, 078 609 14 32 emery.yvan@netplus.ch
Séance de Tirs au but	06.05.2023 09:00 - 15:00	Stade de foot du FC Chermignon	FC Chermignon	Xavier Barras, 079 722 27 22 xav.barras@gmail.com
Cours BodyArt	08, 15, 22, 29.05.2023 19:00 - 20:15	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours Aqua-Baby et Aqua-Family	09, 16, 23, 30.05.2023 17:40 - 18:45	Centre scolaire de Crans-Montana	Groupement sportif de Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Cours de natation ados (dès 16 ans) et adultes	09, 16, 23, 30.05.2023 18:50 - 19:30	Centre scolaire de Crans-Montana	Groupement sportif de Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch

Forest Training	10, 17, 24, 31.05.2023 08:00 - 09:15	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Martine Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours de Gym Dames	10, 17, 24, 31.05.2023 09:20 - 10:20	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Claudia Denzler, 079 772 14 38 info@movingbalance.ch
Cours Mix Dance	10, 17, 24, 31.05.2023 16:30 - 18:10	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Martine et Celia Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Cours Mix Dance KIDS	10, 17, 24, 31.05.2023 17:20 - 18:10	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Martine et Celia Tourneur, 078 759 12 18 martinetourneuraymon@gmail.com
Randonnée des Vagabonds	11.05.2023 08:30	Terrain de football de Chermignon-d'en-Bas	Les Vagabonds	Anne Rey, 079 209 95 53 annerey@netplus.ch
Cours Polysport Enfants 1-2H	11.05.2023 16:05 - 17:00	Salle de gymnastique de Martelles à Chermignon-d'en-Bas	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours Polysport Enfants 3H	11.05.2023 17:00 - 18:00	Salle de gymnastique de Martelles à Chermignon-d'en-Bas	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours de natation débutants et avancés	11, 18, 25.05.2023 17:30 - 18:45	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Sandra Cordonnier, 079 385 92 11 hallosandrac@hotmail.com
Pétanque pour tous	11.05.2023 18:30 - 19:30	Place des Tsoumettes à Flanthey	Commune de Lens	Commission culture, loisirs et sport de la commune de Lens, Deny Secco, 079 449 34 21 secco.deny@netplus.ch
Cours Gym Parents-Enfants	12, 19, 26.05.2023 09:15 - 10:00	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz et Marie-Laure Fromaget, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours de natation débutants et avancés	12, 19, 26.05.2023 17:30 - 18:45	Lieu communiqué lors de l'inscription	Groupement sportif de Crans-Montana	Silvia Freda, 079 152 26 24 silviafreda@bluewin.ch
Golf, initiation pour petits et grands	13.05.2023 10:00 - 12:00	Driving Range	Golf-Club Crans-sur-Sierre	Golf-Club Crans-sur-Sierre, 027 485 97 97 info@golfcrans.ch
55 ans GSC Groupement Sportif Crans-Montana	13.05.2023 10:00 - 17:00	Terrain de foot de Chermignon	Anniversaire des 55 ans du GSC	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Quizz dans le Musée - Le Grand Lens	13.05.2023 15:00 - 17:00	Musée Le Grand Lens, Rue Principale 9, Lens	Les Amis du Patrimoine	Les Amis du Patrimoine, Anne-Marie Praplan, 079 680 38 18 info@les-amis-du-patrimoine-de-lens.ch
Balade dans l'histoire du vignoble	14.05.2023 16:00 - 17:30	Route de Chelin à Flanthey	Catherine Antille	Catherine Antille, 079 225 40 54 info@valaiswinetours.com

Urban training - Crans-Montana (inscription obligatoire)	15, 22, 29.05.2023 18:30 - 19:30	Place de la Poste Avenue de la Gare 20, 3963 Crans-Montana	Site de l'Urban Training	Dave Schumann, 079 393 00 32 daveschu@gmail.com
Gymnastique douce collective	16.05.2023 15:15- 15:45	Clinique HUG Crans-Montana		Clinique HUG - Ilse Bekker, 027 485 61 32 ilse.bekker@hcuge.ch
Cours Polysport Enfants 3H	18.05.2023 17:00 - 18:00	Salle de gymnastique de Martelles à Chermignon-d'en-Bas	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Ski-club Crans-Montana	20.05.2023 10:00 - 15:00	Place d'Ycoor, 3963 Crans-Montana	Ski-Club de Crans-Montana	Alessio Gioli, 079 503 83 01 alessio.gioli@sbb.ch
Pétanque pour tous	24.05.2023 18:30 - 19:30	Place des Tsoumettes à Flanthey	Commune de Lens	Commission culture, loisirs et sport de la commune de Lens, Deny Secco, 079 449 34 21 secco.deny@netplus.ch
Randonnée des Vagabonds	25.05.2023 08:30	Terrain de football de Chermignon-d'en-Bas	Les Vagabonds	Anne Rey, 079 209 95 53 annerey@netplus.ch
Cours Polysport Enfants 1-2H	25.05.2023 16:05 - 17:00	Salle de gymnastique de Martelles à Chermignon-d'en-Bas	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours Polysport Enfants 3H	25.05.2023 17:00 - 18:00	Salle de gymnastique de Martelles à Chermignon-d'en-Bas	Groupement sportif de Crans-Montana	Jessica Rudaz, 079 384 35 62 jessmuller84@hotmail.com
Cours de Golf tous niveaux	27.05.2023 09:00- 11:00		Groupement Sportif et Culturel Crans-Montana	Yvan Emery, 078 609 14 32 emery.yvan@netplus.ch
Icogne Polysports	27.05.2023 14:00 - 17:00	Jardin d'enfants, Centre du Village	Commune d'Icogne	Anne-Christine Rey-Gillioz 079 226 59 55 achristine.rey@hevs.ch
Quizz dans le Musée - Le Grand Lens	27.05.2023 15:00 - 17:00	Musée Le Grand Lens Rue Principale 9, Lens	Les Amis du Patrimoine	Les Amis du Patrimoine, Anne-Marie Praplan, 079 680 38 18 info@les-amis-du-patrimoine-de-lens.ch

